附件4：

考生须知

一、体能测试时间及地点

2023年5月13日上午10时;陆丰市第二职业学校

二、测试项目

1、100米，测评次数一次。

2、俯卧撑，测评次数一次。

3、1500米跑，测评次数一次。

三、考场规则

1、考生应于9:30前进入考场，凭本人《居民身份证》现场领取《准考证》并在指定位置等候测评;开考后，禁止考生入场。

2、考场不设置手机、衣物等个人物品存放点，请考生自行妥善保管。

3、测试前考生需严格遵守考场操作规程，提前做好充分准备，防止测试时肌肉拉伤等现象发生;有心脏病、高血压及感染新型冠状病毒康复不满30天等不宜进行激烈体能运动的考生，不能参与测试，否则一切后果由考生本人自负。

4、考生分组参加测试，由工作人员按顺序依次带至指定测试位置。

5、测试前，考生认真听取工作人员讲解测试项目的规则、合格标准、注意事项和要求。

6、测试期间，考生需接受工作人员的统一管理和安排，不得随意走动、喧哗。

7、参加测试时，着装不做统一要求，建议以运动服装为宜。

8、测试完成后，考生需在成绩单上签名确认后方可离场。